MASTER
EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

1°LIVELLO

PRINCIPI BASE
1° WEEKEND

- I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici
- Evoluzione e teoria dell'ipnosi
- Come l'ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitivo comportamentali basate sull'evidenza scientifica
- **Il Pendolo (ESERCIZI PRATICI)**
- La suggestionabilità (Ipnosi e De-ipnosi: come ci suggestioniamo)
- **I test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)**
- Ipnosi classica
- La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi
- Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia
- **Preparare i pazienti all'ipnoterapia (ROLE PLAYING)**
- Visione filmati
- Training di Autosuggestioni Permissive
- Introduzione all'autoipnosi e visione filmati
- **Training di autoipnosi - Parte 1° (ESERCIZI PRATICI)**
- L'impiego della metafora in ipnosi
- **L'impiego della metafora in ipnosi (ESERCIZI PRATICI)**
- Come integrare la meditazione con l'ipnosi
- Come integrare il rilassamento con l'ipnosi

Totale ore: 16

CONTATTI

Corso Vinzaglio 12 BIS
10121- TORINO (TO)

amministrazione@iwatson.com

www.iwatson.com

Il piano didattico è definito dall'**AIAMC** (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento) sulla base delle indicazioni del Ministero.

3 LIVELLI

TOTALE ORE: 64

DOCENTI:

- **Dottor Enrico Rolla** - Psicoterapeuta, direttore Istituto Watson
- **Dott.ssa Stefania Durando** - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC
- **Dott.ssa Sonya Sabbatino** - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC
- Dott.ssa Rosanna Tremamondo- Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC
- Dott.ssa Cristina Monti - Psicoterapeuta

CONTATTI

Corso Vinzaglio 12 BIS
10121- TORINO (TO)

amministrazione@iwatson.com

www.iwatson.com

MASTER
EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

2°LIVELLO

STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE
2° WEEKEND

- Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale
- L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale
- Il Training di autoipnosi + ordini post-ipnotici - Parte 2°
- ESERCIZI PRATICI
- L'ipnosi vigile: introduzione
- **Ipnosi vigile (ESERCIZI PRATICI)**
- La costruzione di script efficaci
- ESERCIZI PRATICI
- ANALGESIA E ANESTESIA
- COLON IRRITABILE
- INSONNIA
- DIPENDENZA DA SIGARETTE
- Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi
- Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)
- La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi)
- ESERCITAZIONI PRATICHE
- Training Assertivo e Modeling in ipnosi
- Training Assertivo e **AVATAR in ipnosi**

Totale ore: 16

MASTER
EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

3°LIVELLO

APPLICAZIONI CLINICHE
3° WEEKEND

- ESERCIZI PRATICI e visione filmati
- **DEPRESSIONE:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **FOBIA**: modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **ANSIA SOCIALE:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DOC e TRICOTILLOMANIA:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBO DI PANICO e AGORAFOBIA:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBI ALIMENTARI:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBI SESSUALI:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**

Totale ore: 16

CONTATTI

Corso Vinzaglio 12 BIS
10121- TORINO (TO)

amministrazione@iwatson.com

www.iwatson.com

MASTER
EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

3°LIVELLO

APPROFONDIMENTO E CONFRONTO
4° WEEKEND

- Casi clinici
- Approfondimento degli argomenti trattati
- Confronto sull'applicazione pratica
- Analisi degli "script"
- Esercitazioni pratiche

Totale ore: 16

CONTATTI

Corso Vinzaglio 12 BIS
10121- TORINO (TO)

amministrazione@iwatson.com

www.iwatson.com