



## CONTATTI

📍 Corso Vinzaglio 12 BIS  
10121- TORINO (TO)

✉ [amministrazione@iwatson.com](mailto:amministrazione@iwatson.com)

🌐 [www.iwatson.com](http://www.iwatson.com)

📖 Il piano didattico è definito dall'AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento) sulla base delle indicazioni del Ministero.

## 3 LIVELLI

📖 **TOTALE ORE: 64**

## DOCENTI:

- Dottor Enrico Rolla - Psicoterapeuta, direttore Istituto Watson
- Dott.ssa Stefania Durando - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC
- Dott.ssa Sonya Sabbatino - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC

# MASTER EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

## 1° LIVELLO

### PRINCIPI BASE 1° WEEKEND

- I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici
- Evoluzione e teoria dell'ipnosi
- Come l'ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitive comportamentali basate sull'evidenza scientifica
- **Il Pendolo (ESERCIZI PRATICI)**
- La suggestionabilità (Ipnosi e De-ipnosi: come ci suggestioniamo)
- **I test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)**
- Ipnosi classica
- La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi
- Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia
- **Preparare i pazienti all'ipnoterapia (ROLE PLAYING)**
- Visione filmati
- Training di Autosuggestioni Permissive
- Introduzione all'autoipnosi e visione filmati
- **Training di autoipnosi - Parte 1° (ESERCIZI PRATICI)**
- L'impiego della metafora in ipnosi
- **L'impiego della metafora in ipnosi (ESERCIZI PRATICI)**
- Come integrare la meditazione con l'ipnosi
- Come integrare il rilassamento con l'ipnosi

**Totale ore: 16**



## CONTATTI

 Corso Vinzaglio 12 BIS  
10121- TORINO (TO)

 [amministrazione@iwatson.com](mailto:amministrazione@iwatson.com)

 [www.iwatson.com](http://www.iwatson.com)

# MASTER EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

## 2° LIVELLO

### STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE 2° WEEKEND

- Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale
- L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale
- Il Training di autoipnosi + ordini post-ipnotici - Parte 2°
- **ESERCIZI PRATICI**
- L'ipnosi vigile: introduzione
- **Ipnosi vigile (ESERCIZI PRATICI)**
- La costruzione di script efficaci
- **ESERCIZI PRATICI**
- **ANALGESIA E ANESTESIA**
- **COLON IRRITABILE**
- **INSONNIA**
- **DIPENDENZA DA SIGARETTE**
- Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi
- Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)
- La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi)
- **ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Training Assertivo e Modeling in ipnosi
- Training Assertivo e **AVATAR in ipnosi**

**Totale ore: 16**



## CONTATTI

 Corso Vinzaglio 12 BIS  
10121- TORINO (TO)

 [amministrazione@iwatson.com](mailto:amministrazione@iwatson.com)

 [www.iwatson.com](http://www.iwatson.com)

# MASTER EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

## 3° LIVELLO

### APPLICAZIONI CLINICHE 3° WEEKEND

- **ESERCIZI PRATICI e visione filmati**
- **DEPRESSIONE:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **FOBIA:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **ANSIA SOCIALE:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DOC e TRICOTILLOMANIA:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBO DI PANICO e AGORAFOBIA:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBI ALIMENTARI:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence Based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**
- **DISTURBI SESSUALI:** modello cognitivo comportamentale, trattamenti Evidence based e **applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali in ipnosi**

**Totale ore: 16**



## CONTATTI

 Corso Vinzaglio 12 BIS  
10121- TORINO (TO)

 [amministrazione@iwatson.com](mailto:amministrazione@iwatson.com)

 [www.iwatson.com](http://www.iwatson.com)

# MASTER

## EVIDENCE-BASED HYPNOTHERAPY

---

### 3° LIVELLO

#### APPROFONDIMENTO E CONFRONTO 4° WEEKEND

- Casi clinici
- Approfondimento degli argomenti trattati
- Confronto sull'applicazione pratica
- Analisi degli "script"
- Esercitazioni pratiche

**Totale ore: 16**