

Master in Evidence Based Hypnotherapy

I LIVELLO - PRINCIPI BASE

1° WEEKEND

- Presentazione dei partecipanti
- Gli obiettivi del corso
- I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici
- Evoluzione e teoria dell'ipnosi
- Come l'ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitive comportamentali basate sull'evidenza scientifica
- **Il Pendolo (ESERCIZI PRATICI)**
- La suggestionabilità (Ipnosi e De-ipnosi: come ci suggestioniamo)
- **I test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)**
- Ipnosi classica
- **Come mettere in pratica le tecniche di induzione ipnotica e i test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)**
- Come dare le suggestioni in modo efficace e comprendere la psicologia dell'induzione ipnotica classica (**ROLE PLAYING**)
- La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi

Master in Evidence Based Hypnotherapy

I LIVELLO - PRINCIPI BASE

2° WEEKEND

- Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia
- **Preparare i pazienti all'ipnoterapia (ROLE PLAYING)**
- Visione filmati
- Training di Autosuggestioni Permissive
- Introduzione all'autoipnosi e visione filmati
- **Training di autoipnosi - Parte 1° (ESERCIZI PRATICI)**
- L'impiego della metafora in ipnosi
- **L'impiego della metafora in ipnosi (ESERCIZI PRATICI)**
- Come integrare la meditazione con l'ipnosi
- Come integrare il rilassamento con l'ipnosi

II LIVELLO - STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE

1° WEEKEND

- Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale
- L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale
- Il Training di autoipnosi + ordini post-ipnotici - Parte 2°
- **ESERCIZI PRATICI**
- L'ipnosi vigile: introduzione
- **Ipnosi vigile (ESERCIZI PRATICI)**
- La costruzione di script efficaci
- **ESERCIZI PRATICI**

Master in Evidence Based Hypnotherapy

II LIVELLO - STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE 2° WEEKEND

- **ANALGESIA E ANESTESIA**
- **COLON IRRITABILE**
- **INSONNIA**
- **ESERCITAZIONI PRATICHE**
- **DIPENDENZA DA SIGARETTE**
- Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi
- Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)
- La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi)
- **ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Training Assertivo e Modeling in ipnosi
- Training Assertivo e **AVATAR in ipnosi**

Master in Evidence Based Hypnotherapy

III LIVELLO - APPLICAZIONI CLINICHE

1° WEEKEND

- **ESERCIZI PRATICI** e visione filmati
- **Il modello cognitivo comportamentale della DEPRESSIONE e trattamenti Evidence Based**
- **Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per la DEPRESSIONE in ipnosi**
- **Il modello cognitivo comportamentale della FOBIA e trattamenti Evidence Based**
- **Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per la FOBIA in ipnosi**
- **Il modello cognitivo comportamentale dell'ANSIA SOCIALE e trattamenti Evidence Based**
- **Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per l'ANSIA SOCIALE in ipnosi**
- **Il modello cognitivo comportamentale di DOC e TRICOTILLOMANIA e trattamenti Evidence Based**
- **Il modello cognitivo comportamentale di DOC e TRICOTILLOMANIA in ipnosi**

Master in Evidence Based Hypnotherapy

III LIVELLO - APPLICAZIONI CLINICHE

2° WEEKEND

- Il modello cognitivo comportamentale del disturbo da **ATTACCHI di PANICO, AGORAFOBIA** e trattamenti Evidence Based
- Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per il disturbo da **ATTACCHI di PANICO-AGORAFOBIA** in ipnosi
- Visione filmati casi
- Il modello cognitivo comportamentale dei **DISTURBI ALIMENTARI** e trattamenti Evidence Based
- Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per i **DISTURBI ALIMENTARI** in ipnosi
- Il modello cognitivo comportamentale dei **DISTURBI SESSUALI**, trattamenti e applicazioni Evidence based in ipnosi

DOCENTI ed ESPERTI IN IPNOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Dottor Enrico Rolla - Psicoterapeuta, direttore Istituto Watson

Dottoressa Stefania Durando - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC

Dottoressa Sonya Sabbatino - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC