

# Master in Evidence Based Hypnotherapy

## I LIVELLO - PRINCIPI BASE

14 • 15 • 16 Settembre

### Venerdì • 14 SETTEMBRE

**09.00 – 09.30** Presentazione dei partecipanti

**09.30 – 10.00** Gli obiettivi del corso

**10.00 – 11.00** I miti dell'ipnosi e aspetti etici-deontologici

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Evoluzione e teoria dell'ipnosi

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.30** Come l'ipnoterapia si integra con le moderne  
terapie cognitivo comportamentali basate  
sull'evidenza scientifica

**16.30 – 17.30** Il Pendolo (ESERCIZI PRATICI)

**17.30 – 18.00** Discussione

### Sabato • 15 SETTEMBRE

**09.00 – 11.00** La suggestionabilità (Ipnosi e De-ipnosi: come ci  
suggestioniamo)

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** I test di suggestionabilità (ESERCIZI PRATICI)

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 15.30** Ipnosi classica

**15.30 – 18.00** Come mettere in pratica le tecniche di induzione  
ipnotica e i test di suggestionabilità (ESERCIZI  
PRATICI)

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

### Domenica • 16 SETTEMBRE

**09.00 – 11.00** Come dare le suggestioni in modo efficace e comprendere la psicologia dell'induzione ipnotica classica (**ROLE PLAYING**)

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 12.30** La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi

**12.30 – 13.00** Questionario di gradimento

### I LIVELLO - PRINCIPI BASE

**28 • 29 • 30 Settembre**

#### Venerdì • 28 SETTEMBRE

**09.00 – 09.30** Verifica degli homework

**09.00 – 09.30** Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Preparare i pazienti all'ipnoterapia (**ROLE PLAYING**)

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Visione filmati

**16.00 – 17.00** Training di Autosuggestioni Permissive

**17.00 – 18.00** Discussione

#### Sabato • 29 SETTEMBRE

**09.00 – 11.00** Introduzione all'autoipnosi e visione filmati

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Training di autoipnosi - Parte 1° (**ESERCIZI PRATICI**)

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 15.30** L'impiego della metafora in ipnosi

**15.30 – 17.30** L'impiego della metafora in ipnosi (**ESERCIZI PRATICI**)

**17.30 – 18.00** Discussione

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

### Domenica • 30 SETTEMBRE

**09.00 – 11.30** Come integrare la meditazione con l'ipnosi

**11.30 – 12.30** Come integrare il rilassamento con l'ipnosi

**12.30 – 13.00** Questionario di gradimento

### II LIVELLO - STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE

**12 • 13 • 14 Ottobre**

### Venerdì • 12 OTTOBRE

**09.00 – 11.00** Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Istruzioni sul modello cognitivo comportamentale

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 17.30** L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale

**16.15 – 17.30** Discussione

### Sabato • 13 OTTOBRE

**09.00 – 11.00** Il Training di autoipnosi + ordini post-ipnotici - Parte 2°

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** ESERCIZI PRATICI

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** L'ipnosi vigile: introduzione

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 17.30** Ipnosi vigile (ESERCIZI PRATICI)

**17.30 – 18.00** Discussione

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

**Domenica • 14 OTTOBRE**

**09.00 – 11.00** La costruzione di script efficaci

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 12.30** ESERCIZI PRATICI

**11.20 – 12.30** Prova pratica e questionario di gradimento

## II LIVELLO - STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE

**26 • 27 • 28 Ottobre**

**Venerdì • 26 OTTOBRE**

**09.00 – 11.00** ANALGESIA E ANESTESIA

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** COLON IRRITABILE

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** INSONNIA

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 17.30** ESERCITAZIONI PRATICHE

**17.30 – 18.00** Discussione

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

**Sabato • 27 OTTOBRE**

**09.00 – 09.30** Riepilogo e discussione

**09.30 – 11.00** **DIPENDENZA DA SIGARETTE**

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** **DIPENDENZA DA SIGARETTE**

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Il dialogo interno e strategie per motivare e auto-motivarsi

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 18.00** Il rafforzamento del sé (Autoefficacia tramite suggestioni)

La suggestione simbolica (Affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi) **ESERCITAZIONI PRATICHE**

**Domenica • 28 OTTOBRE**

**09.00 – 11.00** Training Assertivo e Modeling in ipnosi

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 12.30** Training Assertivo e **AVATAR in ipnosi**

**12.30 – 13.00** Prova pratica e questionario di gradimento

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

### III LIVELLO - APPLICAZIONI CLINICHE

16 • 17 • 18 Novembre

#### Venerdì • 16 NOVEMBRE

**09.00 – 10.00** Revisione homework

**10.00 – 11.00** Riepilogo argomenti fondamentali

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** **ESERCIZI PRATICI** e visione filmati

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Il modello cognitivo comportamentale della  
**DEPRESSIONE** e trattamenti Evidence Based

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 18.00** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per  
la **DEPRESSIONE** in ipnosi

#### Sabato • 17 Novembre

**09.00 – 11.00** Il modello cognitivo comportamentale della **FOBIA** e  
trattamenti Evidence Based

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per  
la **FOBIA** in ipnosi

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Il modello cognitivo comportamentale dell'**ANSIA**  
**SOCIALE** e trattamenti Evidence Based

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 18.00** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per  
l'**ANSIA SOCIALE** in ipnosi

## **Master in Evidence Based Hypnotherapy**

**Domenica • 18 Novembre**

**09.00 – 11.00** Il modello cognitivo comportamentale di DOC e  
**TRICOTILLOMANIA** e trattamenti Evidence Based

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 12.30** Il modello cognitivo comportamentale di DOC e  
**TRICOTILLOMANIA** in ipnosi

**12.30 – 13.00** Prova pratica e questionario di gradimento

### **III LIVELLO - APPLICAZIONI CLINICHE**

**30 Novembre / 1 • 2 Dicembre**

**Venerdì • 30 Novembre**

**09.00 – 11.00** Il modello cognitivo comportamentale del disturbo da  
**ATTACCHI di PANICO, AGORAFOBIA** e trattamenti  
Evidence Based

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per  
il disturbo da **ATTACCHI di PANICO-AGORAFOBIA** in  
ipnosi

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Visione filmati casi e discussione

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 18.00** Visione filmati casi e discussione

## Master in Evidence Based Hypnotherapy

**Sabato • 1 Dicembre**

**09.00 – 11.00** Il modello cognitivo comportamentale della BULIMIA  
e trattamenti Evidence Based

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per  
la BULIMIA in ipnosi

**13.00 – 14.30** Lunch

**14.30 – 16.00** Il modello cognitivo comportamentale del VAGINISMO  
e trattamenti evidence based

**16.00 – 16.15** Pausa

**16.15 – 17.30** Applicazioni di tecniche cognitivo comportamentali per il  
VAGINISMO in ipnosi

**17.30 – 18.00** Discussione

**Domenica • 2 Dicembre**

**09.00 – 11.00** Presentazione casi clinici e costruzione di script da parte dei  
partecipanti

**11.00 – 11.20** Pausa

**11.20 – 13.00** Prova pratica e questionario di verifica

### **DOCENTI ed ESPERTI IN IPNOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**

**Dottor Enrico Rolla** - Psicoterapeuta, direttore Istituto Watson

**Dottoressa Stefania Durando** - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC

**Dottoressa Sonya Sabbatino** - Psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC